足爪施術者育成へ

安全・衛生管理など学ぶ

横浜市で爪切り、巻き爪補正などのフットケア施術を行う「足爪専科」の北村久美子代表は、「札幌フットケアサロンまや」の安岡茉耶氏と「足爪施術者育成セミナー」を開催した。１日目の講義、デモンストレーション、施術者同士でのフットケア実践等を経て、２日目は札幌市手稲区にある手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所（中里哲夫管理者）で実習を行った。（三國結希）

足爪専科（横浜市）
札幌フットケアサロンまや

札幌でセミナー開催

講義する北村代表

手稲あんじゅで月1回開催しているレクリエーションと連携し、利用者のフットケアを受講者が担当した。足爪施術者育成と、利用者の足元の健康・リラックスの両立が狙い中、経験豊富な北村代表から改めてノウハウを習う機会となった。

技術向上を望むフットケアサロン経営者やフットケアを学びたいという看護師ら6人が札幌、富良野のほか、秋田、東京、神奈川から参加した。

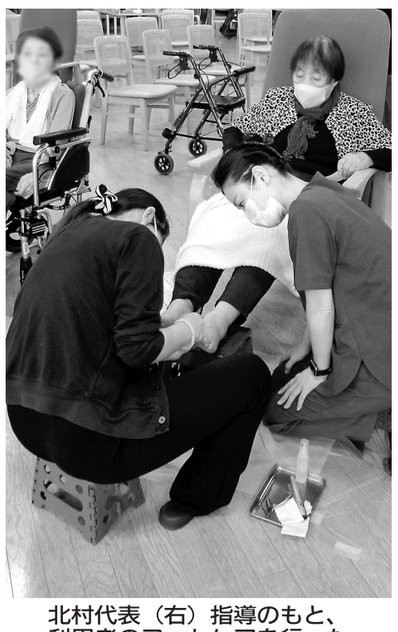
特に力を入れて指導したのは、施術者としての安全・衛生管理だ。北村代表は「施術者は医療者ではない。行き過ぎた手当てをしていないか、治療が必要な時、利用者への案内やいい。

施術は利用者からも大好評。2年ほど足の爪を切れていなかったと話す森修二さん(72)は、施術を受け「足の感覚が全然違う。とても軽くなった」と効果を実感。多田英明さん(75)は「フットケアは初めての経験。指先に力が入るようになった」と話す。川﨑節子さん（81）は「綺麗にしてもらって気持ちもパッと晴れたみたい」と笑顔を見せた。

手稲あんじゅの橋本千恵副主任相談員は「事業所では対応しきれないケアをしてもらって助かった。利用者も満足しており、フットケアと介護のつながりもできた。今回お願いしてよかった」と話す。

安岡氏は「活動拠点の札幌で、憧れの北村先生から学べたこと、さまざまな施術者と交流する機会を作れたことが嬉しい。今後もフットケアの普及に努め、足難民を救いたい」と意気込む。

北村代表は「ライセンスを取っても実際の技術に悩む施術者が多いため、学びたい人にはできる限り教えていきたい。今回のセミナーを通して、技術を自分のものにし、フットケアを仕事にする人が増えたら嬉しい」と話している。



北村代表（右）指導のもと、利用者のフットケアを行った

利用者の身体負担を第一に

手稲・通所リハのレクでフットケア実習

オピニオン

北海道医療大学認定看護師研修センター教員を経て、介護事業所・医療機関向けに認知症看護、感染管理のコンサルティング、医療DX・AI研修を行う。「業務効率化によって生まれた時間を、専門職が利用者や患者と向き合う時間の確保につなげられれば」。

札幌市出身の49歳。看護師（認知症看護認定看護師）。感染管理分野と認知症看護分野の教育を担っていたセンターの2024年度閉講をきっかけに、これまでの教育経験を生かし、介護・医療現場の課題解決に取り組もうと考えた。ITスキルを併せ持つ同センターの同僚教員らと25年に起業した。

サービス提供地域は全道で、遠方地にはオンラインを併用して対応。認知症看護コンサルでは、認知症ケアの現状分析と課題抽出、個人ケアプランの策定・評価支援、職員向け研修などを手掛ける。

ソワネ（札幌市中央区）

森　真紀 代表取締役

効率化で利用者と向き合う時間確保

認知症支援は「誰に向けたプランか分かりにくい画一的な内容で、個々の生活習慣や背景が十分に反映されていない場合がある」と指摘。認知症高齢者は、環境の変化によって混乱が生じやすいため、「一人ひとりの生活習慣や背景に合わせた個別性のあるケアを行い、生活の場が変わっても継続できる支援体制を整えることが大切」と呼びかけ、気軽な相談を受け付けている。（高野玲央奈）

11月号 発売中!!

特集
冬に流行しやすい感染症
腰椎椎間板ヘルニア
特別な病気ではない『うつ病』

連載
ビューポイント、脳活塾、ニューヨークがん物語 第８回、情報かわらばん、インフォメーション、知ってる？ 今月の記念日・週間

●●● カラーグラビア ●●●
健康応援レシピ、いいＭＯＮＯみつけた、北海道風土記、気軽に実践 体操＆ストレッチ

ケアは北海道のドクターを中心に、病気や暮らしの情報を分かりやすく解説していただく、北海道発の健康情報誌です。子どもからお年寄りまで、幅広い年代を対象とした特集記事を掲載しています。

株式会社 北海道医療新聞社　〒060-0042 札幌市中央区大通西6丁目(北海道医師会館) https://www.medim.co.jp/

暮らしと健康の月刊誌 ケア 会員募集中！

介護施設・事業所のPRにご利用下さい。

施設紹介と病気・健康情報をセットに毎月、入所者様・ご家族へ贈る健康情報誌です

【ケア会員のご案内】

◎会費は月26,400円（税込）◎1年更新です ◎毎月100冊お届けします
◎表紙に会員施設のシールを貼付します ◎会員紹介専用ページ（4頁）を取材・制作、はさみ込みます（1年更新）◎ケア専用スタンド１個をプレゼント

○創刊／1983年4月　○毎月1日発行　○サイズ／B5変型判（縦17cm×横18cm）
○ページ数／本文52ページ　○定価／1冊385円（税込）・年間購読料4,200円（税込）

ケア会員のお問い合わせは
暮らしと健康の月刊誌 ケア ☎(011)221-7777